

# WASSERANGEBOTE | Aqua und mehr e.V. und OSC 04 Rheinhausen e.V.

MONTAG			DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		
Homberg	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Wanheimerort
										RehaSport 7.00-7.45 Uhr	
						Reha-Sport im Wasser 10.00-10.45 Uhr				AquaFit 50+ 8.00-8.45 Uhr	
						AquaFit 50+ 11.00-11.45 Uhr					
	AquaFit 50+ 15.45-16.30 Uhr					AquaFlöhe Wassergewöhnung Kinder 3-5 Jahre 15.00-15.45 Uhr					
Anfänger Kinder ab 4 Jahre 16.30-17.30 Uhr			Anfänger Kinder ab 4 Jahre 16.00-17.00 Uhr		AquaFit 16.00-17.00 Uhr	AquaKids Schwimmen für Anfänger Kinder ab 5 Jahre 16.00-16.45 Uhr					Reha-Sport Wasser 16.30-17.15 Uhr
Kinder- Schwimmen ab Seepferdchen 16.45-17.45 Uhr			Kinder- Schwimmen ab Seepferdchen 17.00-18.00 Uhr								Reha-Sport Wasser 17.15-18.00 Uhr
					AquaFit 18.30-19.15 Uhr						Reha-Sport Wasser 18.00-18.45 Uhr
					AquaJogging 19.15-20.00 Uhr						
	AquaFit 20.00-21.00 Uhr		AquaFit Power 20.00-21.00 Uhr				AquaFit 20.15-21.15 Uhr		AquaFit 20.00-20.45 Uhr		

Lehrschwimmbekken in der Marktschule Friemersheim: Marktstrasse 25, 47229 Duisburg | Kombibad-Homberg: Schillerstrasse 160, 47198 Duisburg | Hallenbad Toeppersee: Bergheimer Str.101, 47239 Duisburg  
Schwimmbad Kranichschule Wanheimerort: Kranichstr. 21 – 25, 47055 Duisburg

Kontakt: Aqua und mehr e.V. 0 20 65/8 36 90 92 (OSC Reha-Sport 02065/68 78 400) - Stand: 16.05.2017 - In den Ferien von NRW finden keine Wasserangebote statt.