

# WASSERANGEBOTE | Aqua und mehr e.V. und OSC 04 Rheinhausen e.V.

MONTAG			DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Homburg	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad	Marktschule	Toepperbad
						Reha-Sport im Wasser 10.00-10.45 Uhr				Reha-Sport 8.00-8.45 Uhr
						AquaFit 50+ 11.00-11.45 Uhr				
	AquaFit 50+ 15.45-16.30 Uhr					Anfänger Kinder ab 4 Jahre 15.00-15.45 Uhr				
Anfänger Kinder ab 5 Jahre 16.30-17.30 Uhr			Anfänger Kinder ab 5 Jahre 15.45-16.30 Uhr		Reha-Sport 16.00-16.45 Uhr	Kinder- Schwimmen ab Seepferdchen & Fortgeschrittene Anfänger 16.00-16.45 Uhr				
Fortgeschrittene Anfänger 16.40-17.40 Uhr			Fortgeschrittene Anfänger 16.30-17.15 Uhr							
Kinder- Schwimmen ab Seepferdchen 16.45-17.45 Uhr			Kinder- Schwimmen ab Seepferdchen 17.15-18.00 Uhr		AquaFit 18.30-19.15 Uhr					
					AquaFit 19.15-20.00 Uhr					
	AquaFit 20.00-21.00 Uhr		AquaPower AquaJogging  Nov. bis März: 20.00 - 21.00 Uhr April bis Oktober: 19.00 – 20.00 Uhr				AquaFit 20.15-21.15 Uhr		AquaFit 20.00-20.45 Uhr	

Lehrschwimmbecken in der Marktschule Friemersheim: Marktstrasse 25, 47229 Duisburg | Kombibad-Homburg: Schillerstrasse 160, 47198 Duisburg | Hallenbad Toeppersee: Bergheimer Str.101, 47239 Duisburg

Kontakt: Aqua und mehr e.V. 0 20 65/8 36 90 92 (OSC Reha-Sport 02065/68 78 400) - Stand: Februar 2020 - In den Ferien von NRW finden keine Wasserangebote statt.