

Informationsblatt Anfängerschwimmen/ Schwimmtraining:

Wie groß sind die Gruppen?

- Der Unterricht findet, je nach Kursort, mit 6 – 18 Kindern unter der Anleitung von 1 – 3 Trainern statt. Während der Unterrichtszeit ist eine zusätzliche Hallenaufsicht (1-3 Personen) vor Ort.

Was muss ich zum Schwimmkurs mitbringen?

- Badeanzug/ Badehose
- Duschgel
- Handtuch
- Badeschlappen

Ganz wichtig!

- Kinder mit langen Haaren müssen diese bitte zusammenbinden oder eine Badekappe anziehen.
- Um Verletzungen vorzubeugen, ist bitte sämtlicher Schmuck auszuziehen.
- Bitte geben Sie Ihren Kindern kurz vor dem Schwimmunterricht nichts „schweres“ zu essen. (z.B. Pommes, Braten etc.)

Bitte nicht mitbringen!

- Schwimmhilfen
- Schwimmbrillen
- Spielzeug

Sind die Eltern bei den Schwimmkursen dabei?

- Nein, die Eltern dürfen gerne im Vorraum der Halle warten. Um effektiv mit Ihrem Kind arbeiten zu können, möchten wir Ablenkungen durch Eltern o.ä. vermeiden.

Wann darf mein Kind nicht teilnehmen?

- Ihr Kind hat Fieber oder eine Infektion!
- Ihr Kind hat Ohrenprobleme! (nur mit Rücksprache mit dem Kinderarzt)
- Ihr Kind hat eine offene Verletzung!
- Bis drei Tage nach einer Impfung

Wie ist der Ablauf vor und nach der Schwimmstunde?

5 - 15 Minuten vor Kursbeginn (je nach Kursort) werden alle Eltern und Kinder in die Halle gelassen. Sie helfen Ihrem Kind beim Umziehen. Die Kinder dürfen nicht ohne uns ins Wasser. An den Umkleiden holen wir Ihr Kind ab und gehen gemeinsam in die Schwimmhalle. Bitte nehmen Sie Ihr Kind nach dem Unterricht wieder in der Umkleide in Empfang. Unsere Aufsichtspflicht endet mit dem Ende der Kursstunde.